



## **Asociación Asturiana para la Educación Sexual**

### **Centro de Atención Sexológica "Astursex"**

C/ Cuba, nº 3, 2º C, 33402 – Avilés (Asturias) Tfno: 985 93 8008

Iván Rotella 670 59 60 84 - Ana Fernández Alonso 649 09 99 01

E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)

### **Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes**

Dirección: C.M.X., C/ Manuel Llana, nº 68 – bajo – 33208 – Gijón (Asturias)

Teléfono de Consulta: 985 09 08 08

E-mail de Consulta: [entendernos@astursex.info](mailto:entendernos@astursex.info) / WEB: [www.astursex.info](http://www.astursex.info)

## **LA ASOCIACIÓN ASTURIANA PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL**

La ASOCIACIÓN ASTURIANA PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL, es una Asociación Sin Ánimo de Lucro nacida en noviembre de 1999 y formada por profesionales de la Sexología, que partiendo de sus ámbitos de procedencia (Sanitario, Educativo, Social) poseen un denominador común: Entre uno y tres años de formación en Sexología, requisito imprescindible para ejercer con todas las garantías la profesión de la Educación Sexual según criterios de Profesionalidad prescritos por el Código Deontológico de los Profesionales de la Sexología, el cual tomamos como referencia. Cuenta con dos Sedes: Una en Gijón y otra, nueva, en Avilés y tiene además dos secciones: una sección de juventud y una sección de mujer.

Según el Artículo 2º de sus estatutos, la Asociación Asturiana para la Educación Sexual tiene los siguientes fines:

- 1) Promover y posibilitar que la Educación Sexual sea una realidad en nuestra Comunidad Autónoma.
- 2) Dar a conocer la figura del Profesional de la Educación Sexual, así como la formación específica que es necesaria para ejercer con todas las garantías dicha profesión.
- 3) Servir de referente a las instituciones públicas y privadas cuando estas tengan la necesidad de contactar con profesionales de la Educación Sexual.
- 4) Facilitar un foro de expresión y comunicación a los profesionales de la Educación Sexual, que desempeñan su trabajo en Asturias, y así mismo darles entidad como colectivo.

### **EQUIPO DOCENTE**

El equipo docente de nuestros Cursos de Formación Educación Sexual, está formado por los siguientes profesionales:

- ➔ ANA FERNÁNDEZ ALONSO. Sexóloga. Secretaria General de la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología. Presidenta de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual.
- ➔ IVÁN ROTELLA ARREGUI. Sexólogo. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología. Vicepresidente de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual. Director del Centro de Atención Sexológica "AsturSex" de Avilés.
- ➔ CAROLINA LOMBARDÍA FERNÁNDEZ. Sexóloga. Secretaria de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual. Responsable del Centro de Información Sexual para Jóvenes de Gijón.
- ➔ SALOMÉ CÍA BRASERO. Sexóloga. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual.



## **Asociación Asturiana para la Educación Sexual**

### **Centro de Atención Sexológica "Astursex"**

C/ Cuba, nº 3, 2º C, 33402 – Avilés (Asturias) Tfno: 985 93 8008

Iván Rotella 670 59 60 84 - Ana Fernández Alonso 649 09 99 01

E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)

### **Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes**

Dirección: C.M.X., C/ Manuel Llaneza, nº 68 – bajo – 33208 – Gijón (Asturias)

Teléfono de Consulta: 985 09 08 08

E-mail de Consulta: [entendernos@astursex.info](mailto:entendernos@astursex.info) / WEB: [www.astursex.info](http://www.astursex.info)

- ➔ NATIVIDAD FIDALGO. Sexóloga. Enfermera de Atención Primaria del Centro de Salud de Villaviciosa (Asturias). Asociación Asturiana para la Educación Sexual.
- ➔ ENRIQUE ARANGO. Sexólogo. Médico de Atención Primaria del Centro de Salud del Llano (Gijón, Asturias). Asociación Asturiana para la Educación Sexual.
- ➔ ANA ISABEL FERNÁNDEZ FRANCOS. Sexóloga. Asociación Asturiana para la Educación Sexual.
- ➔ CAROLA FERNÁNDEZ PASTUR, Sexóloga. Asociación Asturiana para la Educación Sexual.

Todos ellos cumplen los criterios de Profesionalidad que se estipulan en el Código Deontológico de los Profesionales de la Sexología, habiendo cursado entre uno y tres años de Formación de Postgrado en Sexología.

El equipo docente de nuestra Asociación está avalado por una experiencia de más de doce años haciendo Educación Sexual, además de algunas incursiones en otras áreas de la Sexología (Investigación Sexológica, Asesoramiento Sexual, Terapia Sexual). Entre las actividades llevadas a cabo por nuestro equipo (algunas con anterioridad a la constitución de nuestra Asociación o al margen de esta por tratarse de otras áreas), podemos destacar las siguientes:

- **Fundadores y Responsables del Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes de Gijón** desde el 1 de Diciembre de 2000, con un teléfono de Información Sexual (985 09 08 08), un correo electrónico de Información Sexual ([entendernos@astursex.info](mailto:entendernos@astursex.info)) y Atención personalizada (C/Manuel Llaneza, 68, bajo, Gijón, Asturias).
- **Entidad colaboradora de la Universidad de Oviedo** para la realización de las Prácticas del alumnado de la Facultad de Psicología y de la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Gijón.
- **Responsables del Centro de Atención Sexológica de Avilés**, orientado a hombres, mujeres y/o parejas y desde el que se trabaja todo tipo de dificultades en las Relaciones de Pareja y en sus Prácticas Eróticas (Vaniginismo, anorgasmia, falta de deseo, dificultades de la erección, dificultades con la eyaculación, etc). Situado en la C/Cuba, nº 3, 2º C, Avilés (Asturias). Teléfono Citas 985 93 80 08, E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)
- **Organización del VI Congreso Estatal de Profesionales de la Sexología**, Congreso con Profesionales de prestigio internacional y más de 300 participantes celebrado en el Palacio de Congresos de Gijón, del 19 al 21 de mayo del 2000. .
- **Miembros del GASS-AP (Grupos de Apoyo a la Salud Sexual en Atención Primaria) organizado por los Laboratorios PFIZER** .Grupo de Asturias.
- **Autores del Cuaderno de Orientación Tu Sexualidad (2002)**, publicado por el **Instituto Asturiano de la Juventud** y de reparto gratuito en las Oficinas de Información Juvenil de Asturias.
- **Autores de: "Sexualidades Juveniles, Pistas para Educadores"** (2003) publicación subvencionada por el Ayuntamiento de Avilés. Segunda Edición en 2004.



## **Asociación Asturiana para la Educación Sexual**

### **Centro de Atención Sexológica "Astursex"**

C/ Cuba, nº 3, 2º C, 33402 – Avilés (Asturias) Tfno: 985 93 8008

Iván Rotella 670 59 60 84 - Ana Fernández Alonso 649 09 99 01

E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)

### **Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes**

Dirección: C.M.X., C/ Manuel Llana, nº 68 – bajo – 33208 – Gijón (Asturias)

Teléfono de Consulta: 985 09 08 08

E-mail de Consulta: [entendernos@astursex.info](mailto:entendernos@astursex.info) / WEB: [www.astursex.info](http://www.astursex.info)

- **Asesoramiento, elaboración y desarrollo del Programa Municipal de Educación Sexual “Es la Hora”,** organizado por el Ayuntamiento de Castrillón y que incluye formación para Asociaciones de Vecinos, de Madres y Padres, Asociaciones Juveniles y de Mujer e Intervención en Aula en los Centros Educativos de Secundaria, que comienza en Septiembre de 2003 y continúa en la actualidad.
- **Participación en calidad de expertos en Educación Sexual en la Comisión Técnica del Programa Marco de Educación Sexual del Principado de Asturias,** organizado por la Dirección General de Salud Pública y con la participación de la Consejería de Educación, la Consejería de Asuntos Sociales y los Institutos Asturianos de la Juventud y de la Mujer así como Xente Gay Astur.
- **Organización de las I Jornadas de Educación y Atención a la Sexualidad Juvenil,** en Avilés en Mayo de 2003.
- **Organización de las II Jornadas de Educación y Atención a la Sexualidad Juvenil,** en Avilés en Noviembre de 2004.
- **Miembros de la Mesa de Salud y Calidad de Vida del Plan Integral de Juventud del Ayuntamiento de Gijón**
- **Cursos, charlas y Jornadas de Educación Sexual en Centros Educativos por toda la geografía asturiana,** con especial incidencia en las zonas Occidental y Oriental, Gijón y Avilés desde 1993. Se incluyen sesiones de Formación y Asesoramiento a Familias y Profesorado.
- **Cursos de Formación en Educación Sexual,** impartidos a miembros de Asociaciones Juveniles, Colectivos desfavorecidos, Jóvenes no escolarizados o en riesgo de exclusión social.
- **Cursos y Charlas sobre Sexualidad y/o diferentes aspectos de la misma para Asociaciones de Mujeres, Asociaciones de Vecinos, Centros de Mayores,**
- **Formación en temas de Sexualidad para profesionales de la educación, de la Animación Sociocultural, del trabajo con Jóvenes, personal sanitario, etc.**
- **Programas de Intervención en Educación Sexual y Prevención de VIH – SIDA y colaboraciones con Proyecto Hombre,** en Gijón, Antromero y Oviedo, en el Centro Penitenciario de Villabona, Fundación Cespa-Proyecto Hombre, Fundación Siloé, etc
- **Participación en MESAS REDONDAS, Jornadas, Congresos, etc, tanto en Asturias como por todo el territorio nacional** donde se abordan temas de Sexualidad así como Asesoramiento para campañas, folletos, organización de eventos relacionados con la sexualidad, etc.

Como Entidad sin Animo de Lucro, deseamos que la Educación Sexual de calidad e impartida por Profesionales con la formación adecuada pueda estar al alcance de toda la sociedad y todos los ámbitos que así lo demanden.



## Asociación Asturiana para la Educación Sexual

### Centro de Atención Sexológica "Astursex"

C/ Cuba, nº 3, 2º C, 33402 – Avilés (Asturias) Tfno: 985 93 8008

Iván Rotella 670 59 60 84 - Ana Fernández Alonso 649 09 99 01

E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)

### Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes

Dirección: C.M.X., C/ Manuel Llana, nº 68 – bajo – 33208 – Gijón (Asturias)

Teléfono de Consulta: 985 09 08 08

E-mail de Consulta: [aentendernos@astursex.info](mailto:aentendernos@astursex.info) / WEB: [www.astursex.info](http://www.astursex.info)

## Modelo del Educación Sexual del que se parte.

En la Educación Sexual entran en juego actitudes y valores tan arraigados en las personas, que si no se ha recibido la adecuada formación, te puedes llevar por delante muchas cosas que son importantes para las personas a las que estás educando. Y pensar que todo el mundo puede hacer Educación Sexual porque todo el mundo tiene sexo, sería lo mismo que pensar que cualquiera puede ser Cardiólogo porque todos/as tenemos corazón.

Una **Educación Sexual de calidad** debe trabajarse desde la **perspectiva de la Coeducación**, puesto que no hablaremos de Educación Genital, sino de Educación de los Sexos, es decir de los hombres y de las mujeres, en tanto que somos personas sexuadas, desmontando, reconstruyendo y validando todo lo que gira en torno a ambas realidades. Debe estar encaminada a **educar en la diversidad**, puesto que irá dirigida a hombres y mujeres, con sus matices, homosexual o heterosexual, y sus peculiaridades a la hora de expresarse sexualmente. No debe quedarse en la prevención de embarazos no deseados, o enfermedades de transmisión sexual (que por supuesto, también es importante), sino que vaya más allá, **previniendo también el sexismo, la homofobia, la violencia, en cualquiera de sus manifestaciones, los trastornos de autoimagen**, que tan relacionados están con el deseo de ser atractivos / as sexualmente. En el tema de los trastornos de autoimagen, no podemos olvidar que también existe un deseo de aceptación mediante la adopción de unos modelos erróneos de atractivo sexual, que deberían ser trabajados en el marco de unos adecuados programas de salud sexual.

Una Educación Sexual que se base en el respeto, y que **educe para la convivencia**, que ayude a las y los jóvenes a entenderse a sí mismas / os, por un lado, y a entenderse entre todas y todos, por otro. A entender como se van haciendo, viviendo y expresando como personas sexuadas.

Con el nombre de "*Aprendiendo a Entendernos*", se quiere decir, como ya comentamos anteriormente, que la Educación Sexual ayudará a las y los jóvenes a entenderse a sí mismos / as, por un lado, y a entenderse entre ellas y ellos por otro. A entender cómo se van haciendo hombres y mujeres, como se sienten y viven su cuerpo sexuado en masculino o femenino, y como se expresan como hombres y como mujeres, con sus matices (homosexual o heterosexual) y sus peculiaridades (diversas formas de expresión erótica), que es en definitiva lo que determina el Hecho Sexual Humano.

## Centro de Información Sexual

El Centro de Información Sexual se ha marcado el trabajo de prevención como uno de los objetivos básicos. Su utilidad se verá complementada con el programa de formación a nivel educativo que podrá hacer que el exceso de información deje de aportar confusión y se proporcionen herramientas que perfilen un sentido crítico y un conocimiento sencillo pero claro sobre el tema de la sexualidad en los chicos y las chicas, su profesorado y sus familias. Integrado dentro de las medidas desarrolladas dentro del Programa-Marco de Educación Sexual del Principado de Asturias, actualmente, está situado en el Conseyu de Mucedá de Xixón y atendido exclusivamente por Profesionales de la Educación Sexual.

**TELÉFONO DE INFORMACIÓN SEXUAL 985 09 08 08**

**E-MAIL DE CONSULTA: [aentendernos@astursex.info](mailto:aentendernos@astursex.info)**

**ATENCION PERSONALIZADA GRATUITA: C/ Manuel Llana, 68, bajo, Gijón (Asturias)**

Este programa se lleva a cabo de Lunes a Viernes, en horario de mañana. También se contempla la posibilidad de ofrecer preservativos de forma gratuita desde la Asesoría. No obstante, atendiendo a la idea



## ***Asociación Asturiana para la Educación Sexual***

### **Centro de Atención Sexológica "Astursex"**

C/ Cuba, nº 3, 2º C, 33402 – Avilés (Asturias) Tfno: 985 93 8008

Iván Rotella 670 59 60 84 - Ana Fernández Alonso 649 09 99 01

E-mail: [sexologia@astursex.info](mailto:sexologia@astursex.info)

### ***Centro de Asesoramiento e Información Sexual para Jóvenes***

Dirección: C.M.X., C/ Manuel Llana, nº 68 – bajo – 33208 – Gijón (Asturias)

Teléfono de Consulta: 985 09 08 08

E-mail de Consulta: [entendernos@astursex.info](mailto:entendernos@astursex.info) / WEB: [www.astursex.info](http://www.astursex.info)

de que sexualidad no es sólo genitalidad, no pretendemos convertirnos en meros "dispensadores de condones", pues sólo serviría para fomentar las relaciones coitales, y desvirtuar una idea más global de la sexualidad. Por tanto, si que cubriríamos las demandas que se pudiesen presentar, pero sin hacer excesiva demagogia, puesto que se entiende que existen prácticas sexuales alternativas al coito, perfectamente satisfactorias, y que no conllevan riesgo. Evidentemente y sin perder de vista los datos ofrecidos anteriormente sobre el contagio de VIH-SIDA, que hacen que el fomento del preservativo se presente esencial pero trabajado y contextualizado.

Otros objetivos claros son fomentar actitudes de naturalidad ante la sexualidad, actitudes de igualdad y de respeto entre las personas, asociando esta a valores positivos y saludables. Colaborar con la Comunidad Educativa en su labor de llevar a cabo una Educación Sexual integral, desde una perspectiva progresiva y transversal. Ofrecer a la población joven de forma gratuita, la posibilidad de hacer frente a cualquier problemática de carácter sexológico que deseen consultar y diferenciar sexualidad de sexo y de genitalidad, relacionar sexualidad con afectividad y con responsabilidad y, especialmente, desmitificar y desmontar el binomio Drogas / Relaciones Sexuales.

Desde esta consulta se atienden también otras demandas que parten del tejido asociativo juvenil, impartiendo formación en Educación Sexual a las Asociaciones Juveniles locales que estén interesadas en el tema y al grupo de Salud del Consejo.

*El equipo de Asociación Asturiana para la Educación Sexual.*